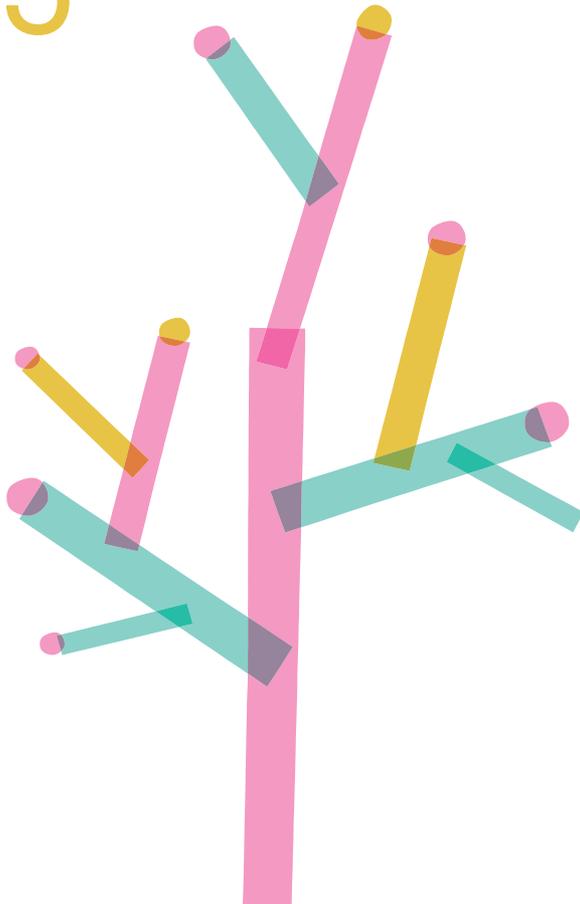


5



Suchen Sie den Sinn

Was mit Sinn erfüllt ist,
motiviert uns und gibt uns
Sicherheit.

Entspricht die Art, wie wir gerade jetzt das Leben führen, unserem Willen? Was gegenwärtig unseren Alltag ausmacht: Ist es weit weg von unseren Wünschen? Sind unsere Tätigkeiten mit Sinn erfüllt? Stehen sie mit unseren Werten einigermaßen im Einklang? Oder machen wir zu viele Zugeständnisse? Lassen wir uns zu sehr fremdbestimmen? Drängt uns gar jemand seinen Sinn auf? Stellen Sie sich diesen Fragen! Sinnlos lähmt und nimmt uns die Freude. Sinnvolles hingegen spornt an und kann uns tief befriedigen. Selbstbesinnung und Sinnsuche sind angesagt. Überprüfen Sie Ihr Handeln immer wieder auf Sinnhaftigkeit. Hinterfragen Sie auch einfache Routineverrichtungen. Wer stets versucht, den Tätigkeiten Sinn zu geben, nimmt Eigenverantwortung wahr. Wer Sinn sieht im eigenen Vorgehen, kann sich entfalten und erlangt innere Stabilität.